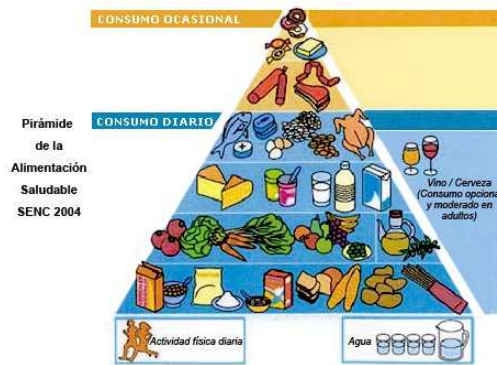


## *Perquè la varietat alimentària que proposem als menús?*



*Una de les funcions del menjador escolar és proposar una dieta correcta, equilibrada i adequada a les necessitats nutritives i energètiques dels alumnes, tot tenint en compte l'equilibri dels nutrients.*



*Al menú diari (proteïnes, lípids, glúcids i aportacions en vitamines, minerals i fitonutrients).*



*La proposta educativa del menjador escolar també inclou variar moltíssim els aliments i els ingredients que componen els menús, per augmentar la qualitat nutritiva de la dieta.*



*Alhora, els aliments es preparen de manera diferent: diverses tècniques de cocció, diversos plats, salses i receptes diferents, pròpies de la nostra cultura d'arreu l'alumne sabors nous.*



*de i del món, perquè el paladar de es vagi formant, conegui diferents i se li desperti la curiositat per tastar plats*