

A.P.A.C.E.F - MENÚS CUINA CENTRALITZADA – SETEMBRE / OCTUBRE 2019

SETMANA 9-13 SETEMBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuïta	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta napolitana Pollastre al forn amb verdures Fruïta	Pasta s/tomàquet Pollastre al forn amb verdures Fruïta
DIMARTS	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, s/pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida catalana: Enciam, pastanaga, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Arròs a la cassola Làctic
DIMECRES	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de gall dindi amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella sense pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i s/ xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta	Crema de carbassó Escalopa de vedella amb daus de pastanaga i xampinyons Fruïta
DIJOUS	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles (porc) a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic	Amanida de patata (enciam, tomàquet, blat de moro) Mandonguilles a la jardinera Làctic
DIVENDRES	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina Fruïta	Verdures guisades Peix amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes llom amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina Fruïta	Llenties vegetarianes Peix amb samfaina s/ tomàquet Fruïta

El menú estàndard és: sense gluten***, sense lactosa ni llet, sense ou i sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes- Engordany Tel/Fax: 860 330 E-mail: apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover – Espai de dietètica aplicada

A.P.A.C.E.F - MENÚS CUINA CENTRALITZADA – SETEMBRE / OCTUBRE 2019

SETMANA 16-20 SETEMBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuita	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Bròquil / Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic	Mongeta tendra amb patata Gall dindi arrebossat G: tomàquet al forn Làctic
DIMARTS	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó (porc) amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita	Tomàquet i olives sense espàrrecs Fricandó amb quinoa Fruita	Espàrrecs, tomàquet i olives Fricandó amb quinoa Fruita
DIMECRES	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita	Arròs s/tomàquet Pollastre a la planxa G:Albergínia al forn Fruita
DIJOUS	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb patates Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic	Vichyssoise Botifarra amb mongetes Làctic
DIVENDRES	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb carn Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, s/pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina Fruita	Amanida : enciam, remolatxa, pastanaga Macarrons amb tonyina s/ tomàquet Fruita

El menú estàndard és: sense gluten***, sense lactosa ni llet, sense ou i sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes- Engordany Tel/Fax: 860 330 E-mail: apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover – Espai de dietètica aplicada

SETMANA 23-27 SETEMBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuita	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita	Crema de verdures Cuixetes de pollastre rostides al forn amb patates rodones Fruita
DIMARTS	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola s/vedella ni bou Làctic	Amanida: enciam, s/pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre i olives Fideus a la cassola Làctic
DIMECRES	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb s/xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Arròs amb xampinyons Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita
DIJOUS	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn s/vedella ni bou Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic	Tomàquet amanit i blat de moro Pastís de carn Làctic
DIVENDRES	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Quinoa (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Gall dindi arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet) Peix arrebossat amb carbassó Fruita	Cigrons (sofregit de ceba i tomàquet natural) Peix arrebossat amb carbassó Fruita

A.P.A.C.E.F - MENÚS CUINA CENTRALITZADA – SETEMBRE / OCTUBRE 2019

SETMANA 30 SETEMBRE-4 OCTUBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuïta	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda / Coliflor saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de porc amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta	Mongeta verda saltada Hamburguesa de bou amb patates Fruïta
DIMARTS	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i s/ sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet i sardinetes Pasta amb pernil Làctic
DIMECRES	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Patates amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: albergínia Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta	Llenties amb verdures Pollastre planxa G: Pastanagues Fruïta
DIJOUS	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta	Crema de carbassa Llom arrebossat G: tomàquet al forn Fruïta
DIVENDRES	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de carn Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, s/ pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, s/ espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida : enciam, espàrrecs, pastanaga, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic

El menú estàndard és: sense gluten***, sense lactosa ni llet, sense ou i sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes- Engordany Tel/Fax: 860 330 E-mail: apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover – Espai de dietètica aplicada

A.P.A.C.E.F - MENÚS CUINA CENTRALITZADA – SETEMBRE / OCTUBRE 2019

SETMANA 7-11 OCTUBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuita	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat s/bacó Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb pastanagues Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita	Trinxat Pollastre al forn amb bolets Fruita
DIMARTS	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana Salsitxa amb verdures Làctic	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana Vedella amb verdures Làctic	Pasta napolitana s/ tomàquet Vedella amb verdures Làctic
DIMECRES	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita	Crema de carbassó Gall dindi arrebossat G: tomàquet cirerol saltats Fruita
DIJOUS	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb patates Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Mandonguilles amb cigrons Làctic
DIVENDRES	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Llom amb tomàquet Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita	Paella de verdures Peix a la marinera Fruita

SETMANA 14-18	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuita	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
------------------	-----------	--------	---------------	-------------	----------------------------	------------------	-------------------------	-------------------------------

El menú estàndard és: sense gluten***, sense lactosa ni llet, sense ou i sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes- Engordany Tel/Fax: 860 330 E-mail: apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover – Espai de dietètica aplicada

OCTUBRE								
DILLUNS	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Bledes saltades amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita	Mongeta tendra amb patata Llibrets de pernil amb pastanagues baby Fruita
DIMARTS	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa s/vedella ni bou Làctic	Amanida: enciam, s/pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa Làctic	Amanida: enciam, pastanaga, cogombre, pernil dolç i olives Macarrons bolonyesa s/tomàquet Làctic
DIMECRES	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita	Arròs s/tomàquet Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita
DIJOUS	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb patates Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic	Tomàquet i olives Botifarra amb mongetes Làctic
DIVENDRES	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Vedella amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina s/ tomàquet Fruita

SETMANA 21-25 OCTUBRE	Estàndard	LLEGUM	PEIX I MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua ni cuïta	SENSE XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	SALSA TOMÀQUET en conserva
DILLUNS	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Llom arrebossat amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta	Coliflor al graten Vedella arrebossada amb tomàquet al forn Fruïta
DIMARTS	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta	Crema de verdures Pollastre amb xips de moniato i patata Fruïta
DIMECRES	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola s/vedella ni bou Làctic	Amanida amb espàrrecs, s/ pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb s/espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic	Amanida amb espàrrecs, pastanaga, olives Arròs a la cassola Làctic
DIJOUS	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Patates guisades Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de ceba Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta	Cigrons guisats Gall dindi amb crema de xampinyons Fruïta
DIVENDRES	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideus de carn Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic	Amanida catalana: Enciam, tomàquet, blat de moro, pernil dolç i salat i olives Fideuà de peix Làctic

El menú estàndard és: sense gluten***, sense lactosa ni llet, sense ou i sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes- Engordany Tel/Fax: 860 330 E-mail: apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover – Espai de dietètica aplicada

Tots els plats del menú de la cuina centralitzada són:

-Sense lactosa i sense proteïna de la llet de vaca

***Excepte en el cas de les postres envasades individualment, que s'ofereix en funció de l'al·lèrgia o intolerància,**

IOGURT NATURAL O DE SOJA.

****Els al·lèrgics a la proteïna de la llet de vaca + llegums de postres és donarà FRUITA.**

-Sense gluten

*****Excepte la pasta que per als No celíacs i No al·lèrgics a l'ou s'utilitza amb gluten i traces d'ou.**

-Sense fruits secs.

-Per a la resta d'al·lèrgens (llegums, peix, marisc, aus, vedella, fruita, tomàquet, pastanaga...) és parteix del menú estàndard, i s'elimina o canvia un ingredient concret o és substitueix per un altre plat, intentant mantenir l'equilibri i varietat nutricional.

Pels al·lèrgics a l'ou s'utilitzarà pasta sense gluten i sense ou, i per fregir o arrebossar farina sense gluten i oli d'oliva.

GLUTEN	LACTOSA I LLET	OU	PEIX	MARISC	POLLASTRE	VEDELLA	VARIS ALIMENTS CONCRETS	VARIS ALIMENTS CONCRETS	LLEGUM	FRUITA
--------	-------------------	----	------	--------	-----------	---------	-------------------------------	-------------------------------	--------	--------